

上海交通大学 化学化工学院党委书记 生涯咨询师协会会长

《东方教育时报·大学生周刊》指导委员会副主任委员

副教授、上海高级职业咨询师、CDFI,NCDA、BCC for Career



主讲课程:

《大学生生涯发展与规划》、《职业素养提升与成功就业训练》 E-mail: qjf@sjtu.org

主要经历:

<http://weibo.com/mntr>

2000年由上海交通大学毕业留校从事辅导员工作，从事大学生的生涯励志教育及研究和就业创业实践指导。

主要成就:

教育部全国就业中心课题主持人

上海市德育实践课题主持人

教育部首批辅导员骨干课题承担者

全国青年德育论坛第13、14届优秀论文

上海市首届十佳高校学生辅导员

上海市育才奖

上海市教学成果奖 2项

上海市高校思政教育优秀研究成果一等奖

上海交大十大青年才俊,上海交大首届思政之星

上海交大十佳思政博客、中国大学生在线博客之星



钱静峰



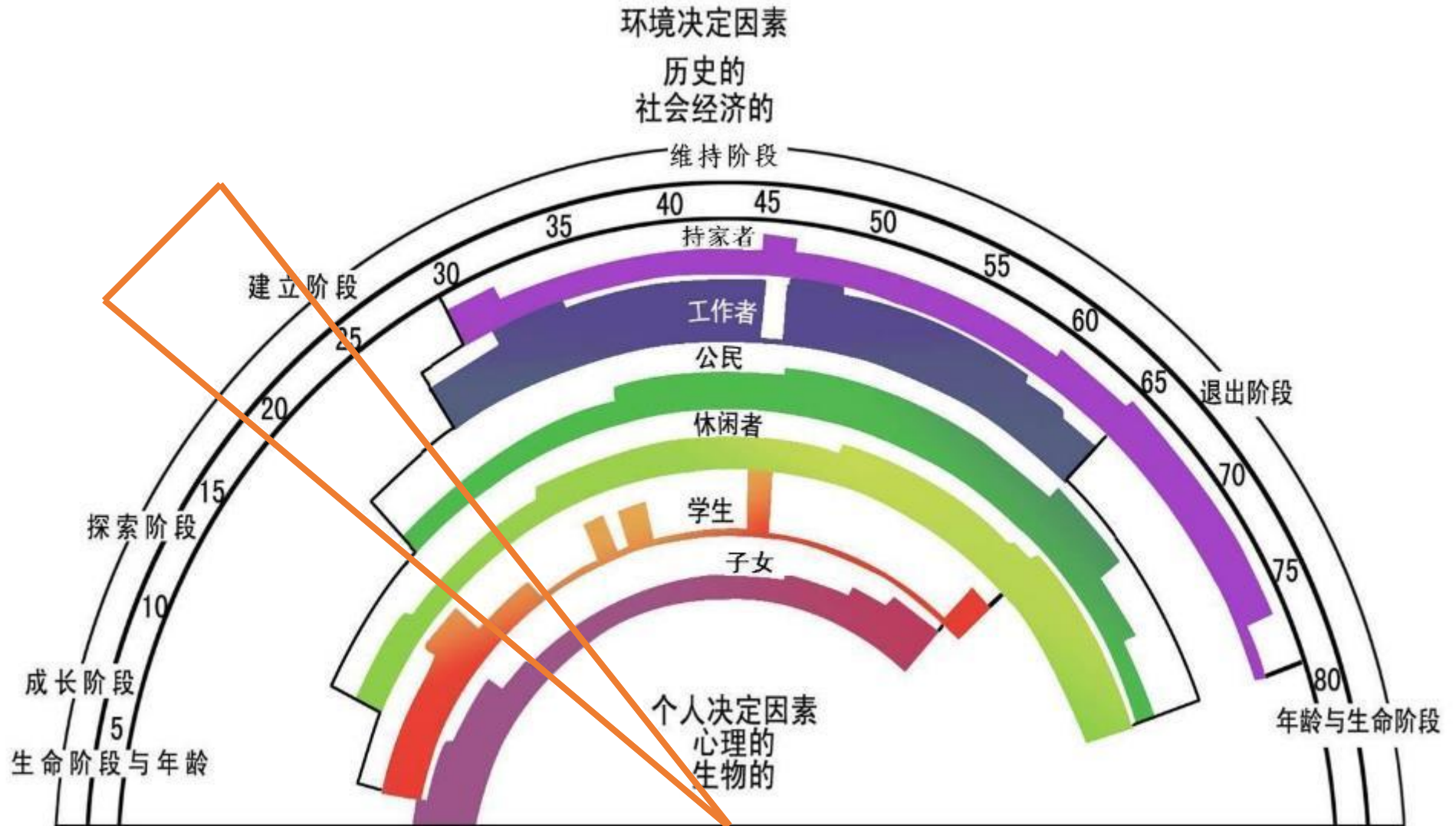
上海交通大学 化学化工学院
School of Chemistry and Chemical Engineering, SJTU



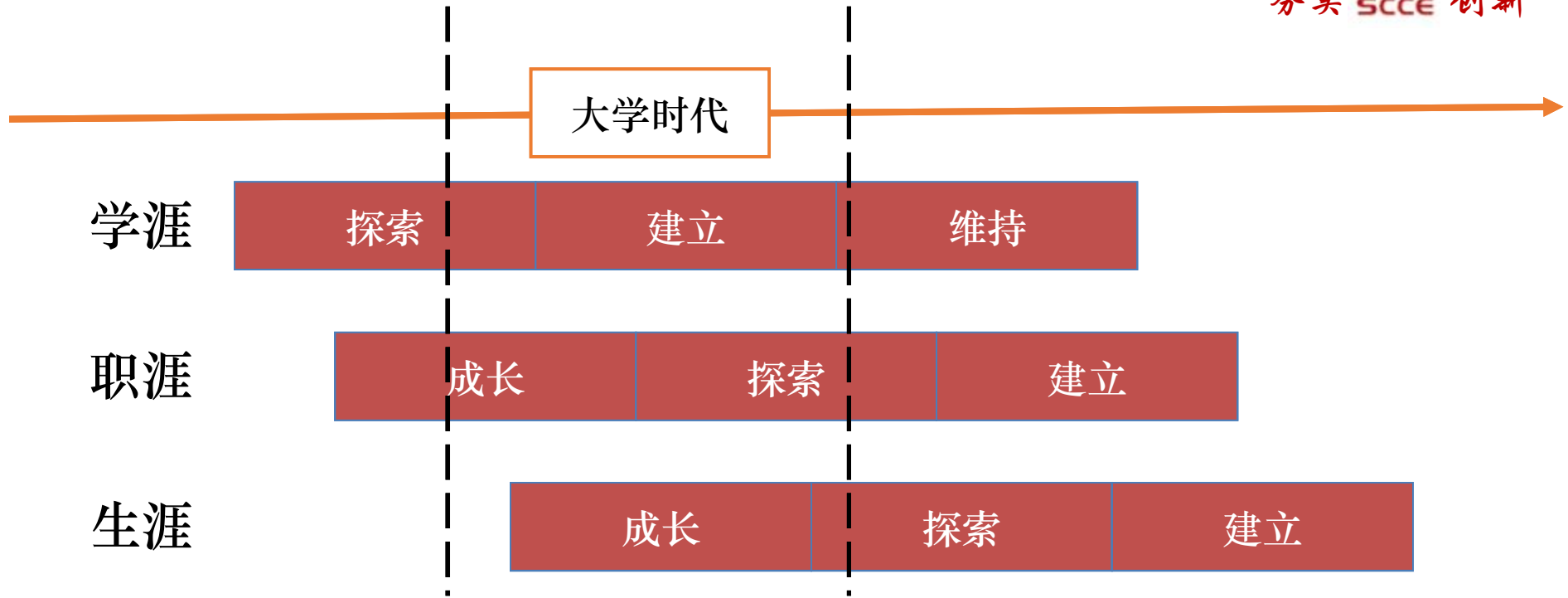
生涯即应变之学

2014-04-15

大学时期的生涯角色



大学时代的生涯角色



学涯 每天面对的感性生活

- 知识储备与学习力提升

职涯 阶段面对的理性目标

- 探索体验外部世界形态

生涯 人生面对的灵性态度

- 成长——厘清生命的时空观

大学生的生涯发展与规划

学涯

理想的目标
中期的计划
每天的方案

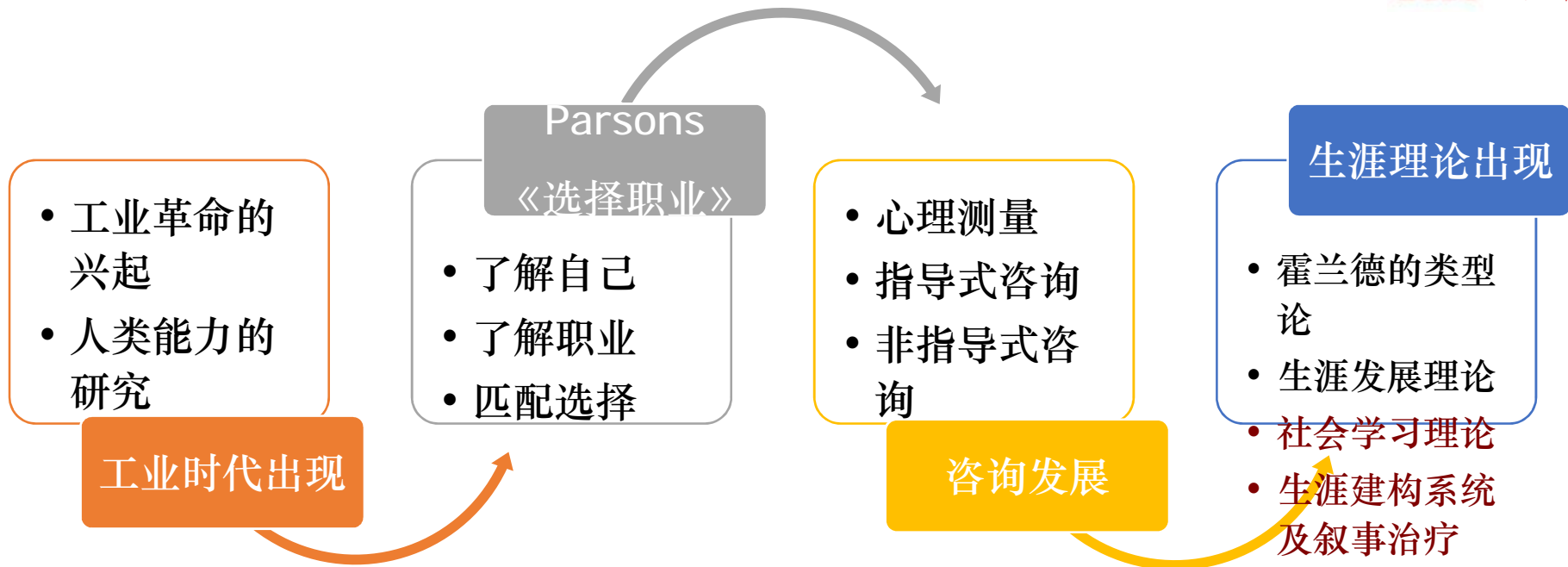
职涯

感受外部的变迁
清晰实质的内涵
探索体验的实践

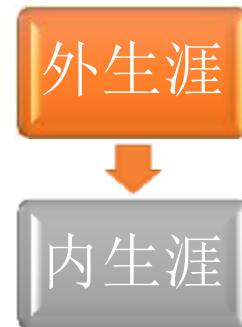
生涯

对自我的认知
对世界的信仰
对生命的态度

2 生涯理论的发展



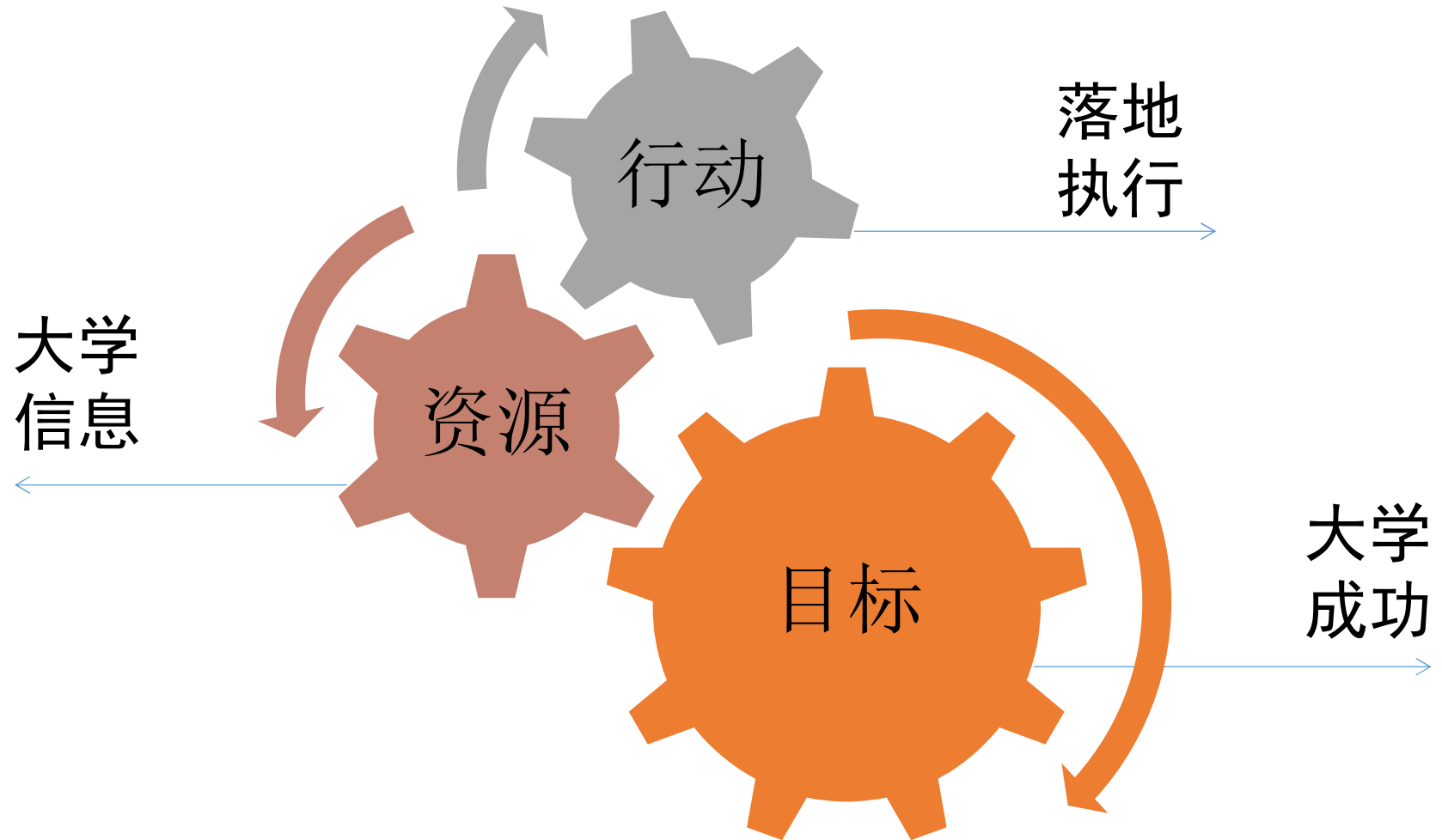
- | 工业时代的历程——职位细分的叠加效应
- | 知识经济的发展——职业类型的乘数效应
- | 信息交互的膨胀——职场拓展的积数效应
- | 多元文化的冲击——职涯变迁的偶发效应



线性——因果

非线性——非因果

大学生涯发展与规划基础



你的生涯目标是什么？

() 利他助人：
利益众生行善天下。

() 艺术表达：
挥洒创意捕捉美感。

() 科学原创：
聪明绝顶开创新局。

() 自我实现：
启发智性发挥潜能。

() 功名成就：
具体成就贡献社会。

() 独立自主：
当家作主逍遥自在。

() 社会声望：
留名青史万世流芳。

() 管理领导：
策画主导分配监督。

() 财富收入：
富贾一方累积财富。

() 安定安稳：
福利保障无忧无虑。

() 家庭和乐：
夫妻亲密子孝孙贤。

() 公平正义：
仰不愧天俯不怍地。

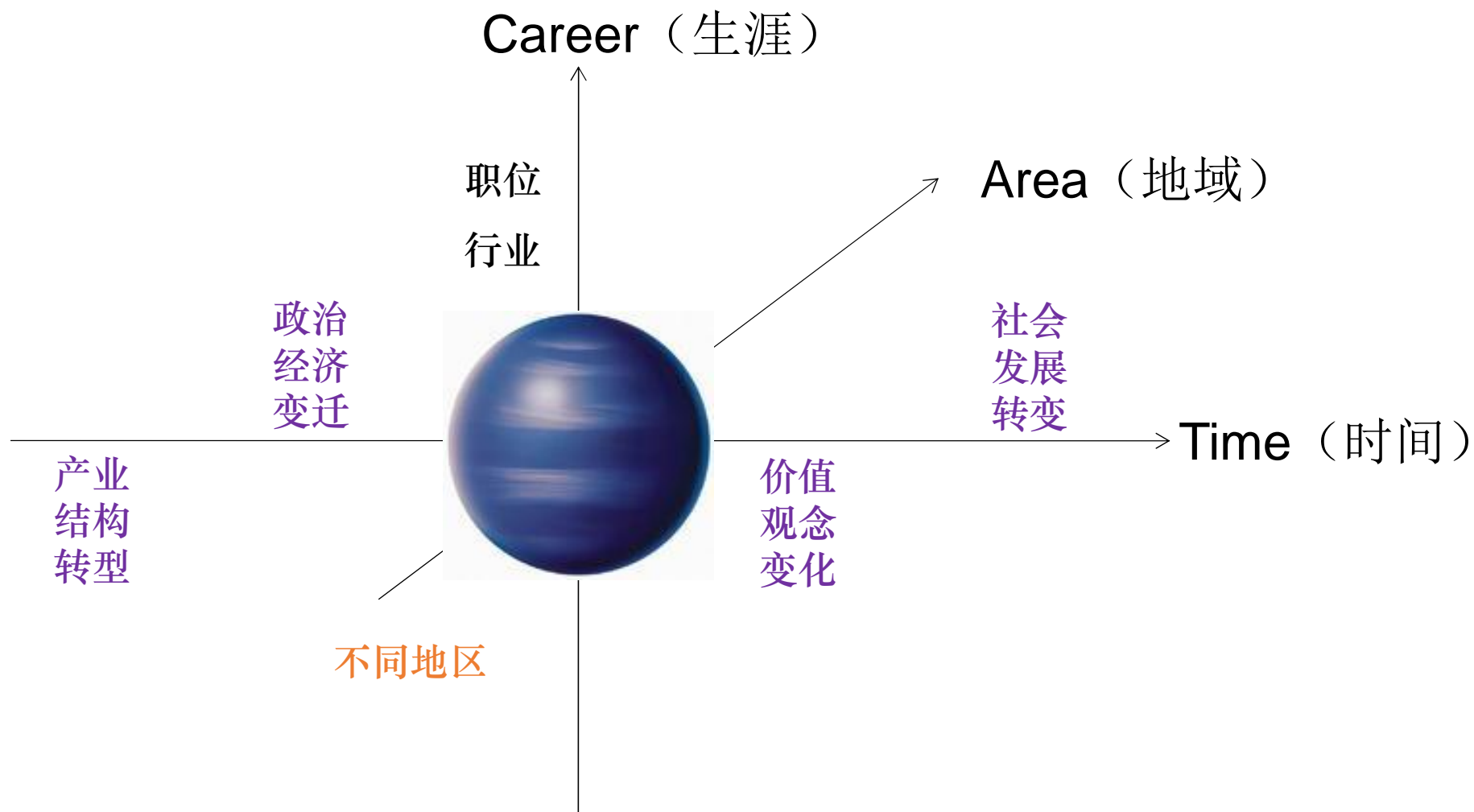
() 人际和谐：
交游广阔其乐融融。

() 和谐定静：
恬淡平静轻安自在。

() 健康长寿：
身体健康神清气爽。

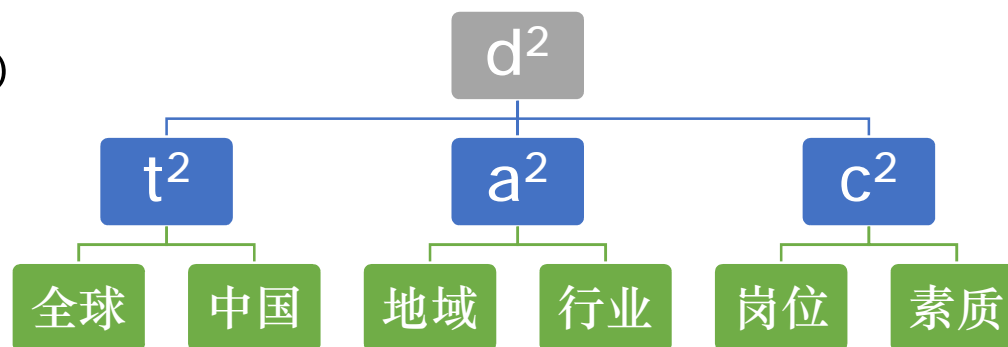
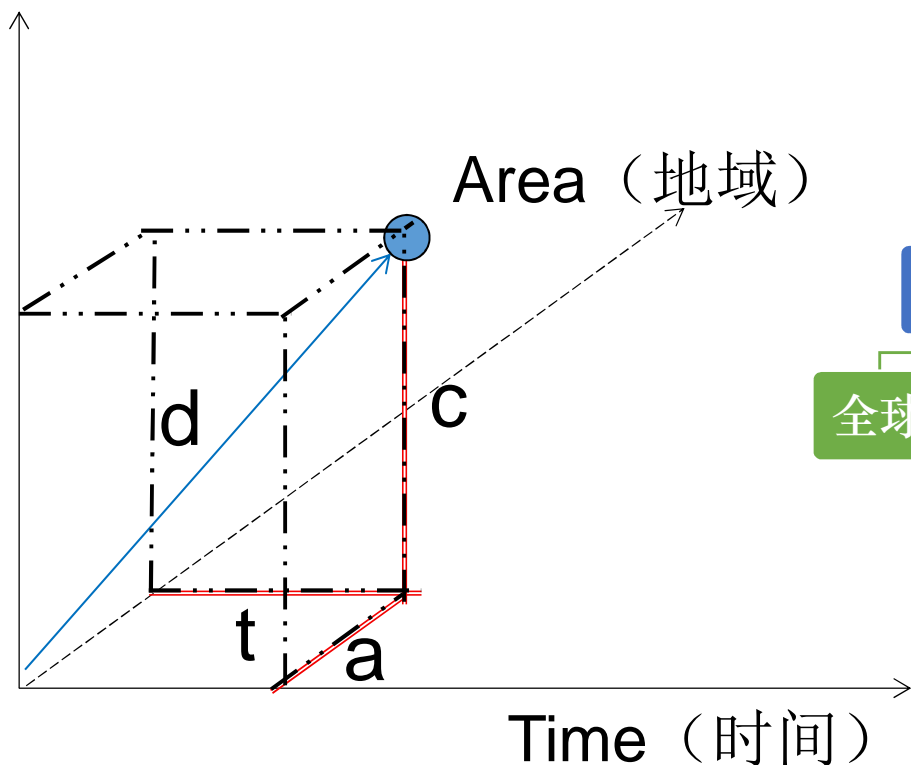
() 灵性修养：
信仰虔诚天人合一。

世界在不断变化



变化下，我们在TAC视域下求解

Career (生涯)



① 发展方向

② 实施路径

解析几何说： $d^2=t^2+a^2+c^2$
所以我们可以展开……

时空方位与机遇认知选择



国家中长期人才发展规划纲要(2010—2020年)提出

人才队伍建设主要任务

- (一) 突出培养造就**创新型科技人才**
- (二) 大力开发**经济社会发展重点领域急需紧缺专门人才**
- (三) 统筹推进各类人才队伍建设

上海市中长期人才发展规划纲要(2010—2020年)提出

探索建立浦东国际人才创新试验区，建设一批海外高层次人才创新创业基地，在人才构成、素质、管理服务等方面形成国际竞争比较优势，依靠人才优势推动国际大都市发展。

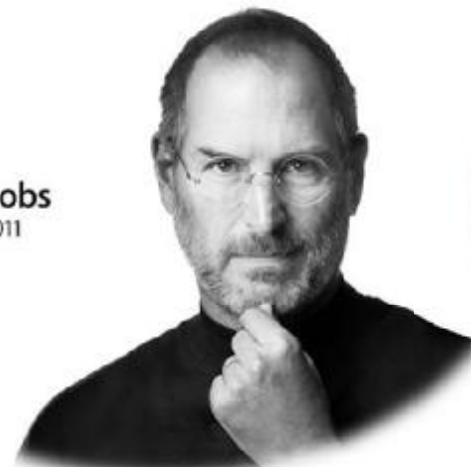
- (一) 建立浦东**国际**人才创新试验区。
- (二) 建设一批**海外**高层次人才创新创业基地。
- (三) 大力集聚**海外**高层次人才。
- (四) 提高**本土人才国际化**程度。

路径选择



社会领域：
巧实力

Steve Jobs
1955-2011



蓝海思维：新实力

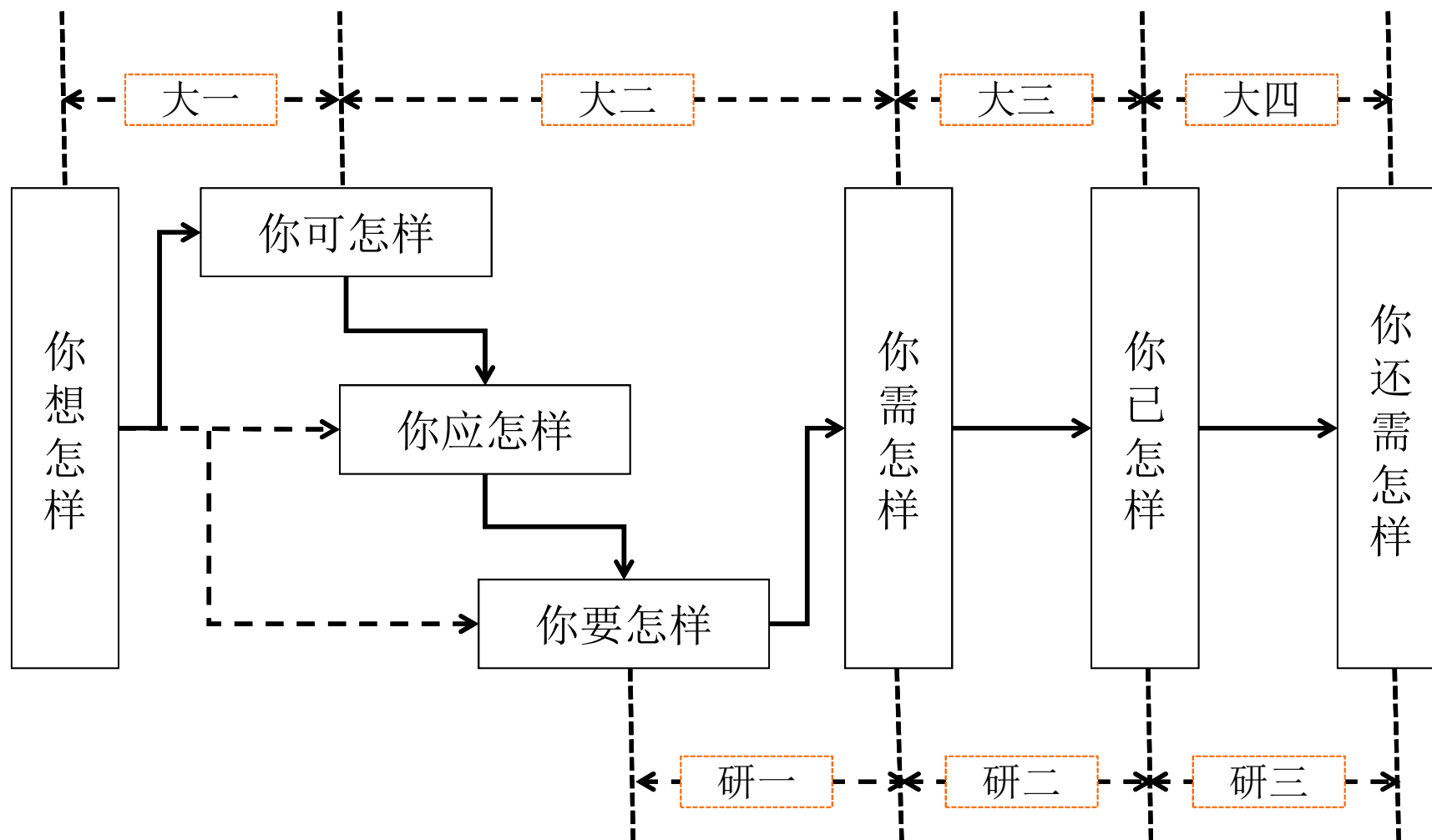


商业时代：
软实力



技术产业：
硬实力

你的解决方案思路



路径选择

是否转专业	Strengths	Weaknesses	Opportunities	Threats
转	<ul style="list-style-type: none">① 选择一个新的方向② 实现一个转专业心愿	<ul style="list-style-type: none">① 去面试选拔的纠结② 补修课程的痛苦③ 时间去哪里了	<ul style="list-style-type: none">① 选择一个自己认为喜欢的专业② 有一份可能更好的职业选择空间	<ul style="list-style-type: none">① 是否我真的适应② 能否与同学处好关系③ 转的专业真的好?
不转	<ul style="list-style-type: none">① 持续的学习过程② 已经适应的环境	<ul style="list-style-type: none">① 没有完成转专业的目标② 我不喜欢这个专业	<ul style="list-style-type: none">① 拥有更多的时间发展自己② 从容的实施自己的职业发展计划	<ul style="list-style-type: none">① 现在的专业可能不行② 这个专业可能不适合我



上海交通大学 化学化工学院
School of Chemistry and Chemical Engineering, SJTU



化院卓越人才引领计划



2014-04-15

计划宗旨

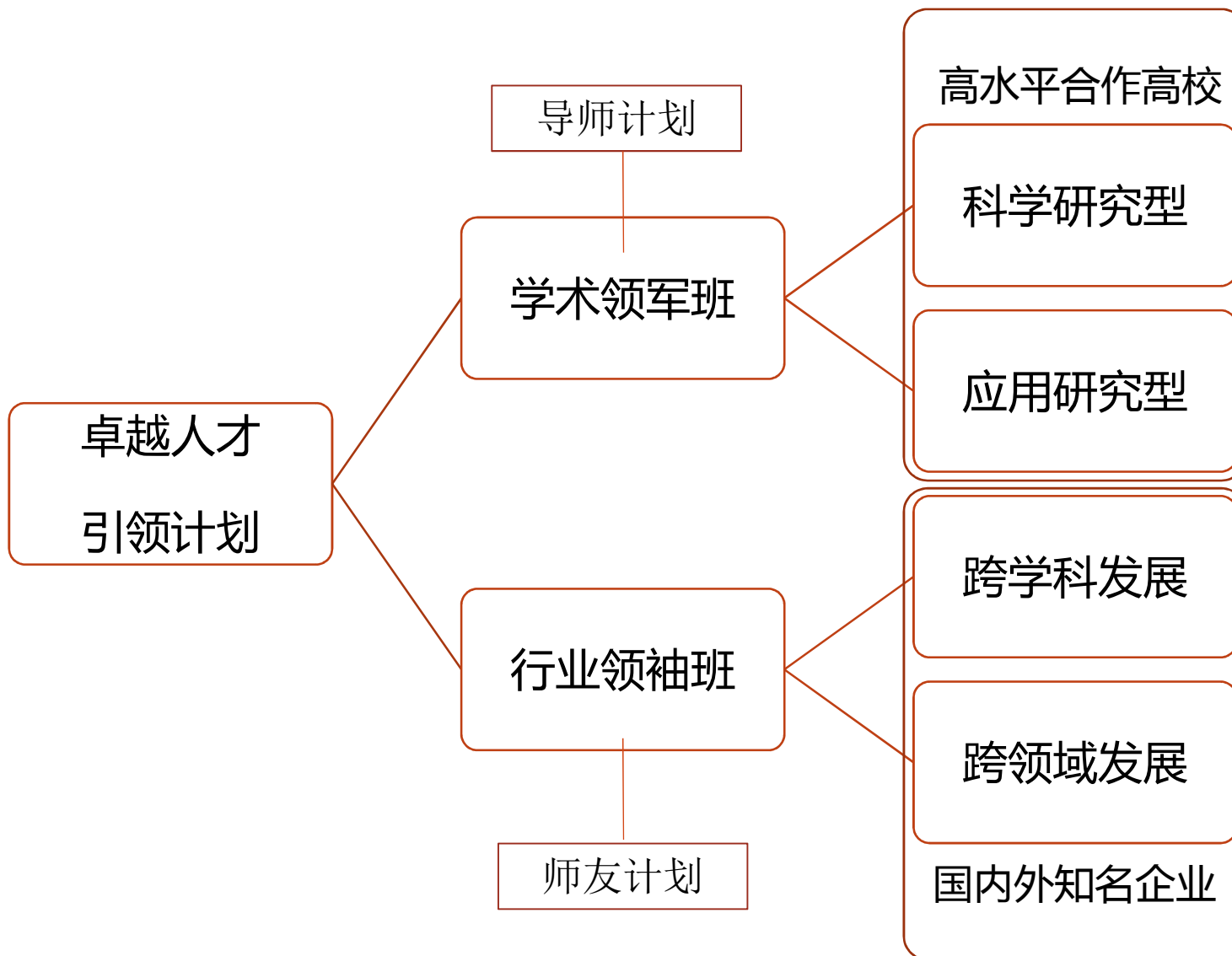


关注学生个体发展的分类培养

多渠道发展资源的集中给予

生涯成长与职业发展的大学完整解决方案

卓越人才引领计划



学术领军班

严谨 博学
务实 SCCE 创新



亚洲校园计划



康涅狄格大学
交流项目·美国



卡尔加里大学交流项目
加拿大



比利时鲁汶大学
“2+2”本硕联合培养



美国阿克隆大学
“3+2”本硕联合培养

持续增加中的高水平合作高校.....

持续增加合作高校.....



初选
方向

游学计划
导师计划



研究
项目

联合培养
直升计划

一对一导师
选择

导师科研支持项目
学生科技创新基金
海外游学院长奖

本博提前攻读计划
研究生海外交换计划
.....

行业领袖班

能力评估与
成长咨询

教务处二专补充
上海高校联盟二专补充
优质课程补充

- | 化工金融领域衔接培养
- | 化学相关行业管理培训生培养
- | 生农医药材料能源电力微制造交叉培养

方向
厘清

需求
分析

二专计划
行业体验

成长
衔接

深造衔接
职业选择

成长路径
分析及建议



上汽集团
SAIC MOTOR



TOTAL

Mobil™



Unilever

P&G

L'ORÉAL
PARIS



3M

AIR PRODUCTS



正在持续增加合作单位.....

学生成长辅导支撑团队及合作机构（筹）

严谨 博学
务实 SCCE 创新



自我认知规划
台湾阳明大学
黄素菲



事业成长策划
香港城市大学
陈焯年



生涯路径设计
台湾辅仁大学
王思峰



职业素养提升
台湾张老师基金会
黄正旭



本土职场认知
上海交通大学
钱静峰



上海交通大学就业服务和职业发展中心



測驗出版社 / 測驗出版有限公司
Psychological Assessment Corporation

肯耐珂萨®

乔布简历

正在持续增加合作单位.....

计划招募对象



上海交通大学化学类及其相关学科本科一年级学生

选拔流程

(1) 资格认定：

教务处与所在学院共同完成申请学生的报名资格认定。不符合申请条件的申请表视为无效，所有申请材料不予退还。

(2) 选拔方案：

学院根据学生的高考成绩、学习成绩、以及选拔面试成绩等方面综合考察学生。

(3) 录取：

学院根据学生综合考察成绩确定拟录取名单。

(4) 复审：

拟录取的学生须在原专业参加所有已选课程的考试，若考试成绩不符合报名条件情况，则取消其调整专业资格。

(5) 其他：

若涉及到相关转专业事项参见《上海交通大学2013级本科学生自主调整专业类别实施办法》。

报名事宜



(1) 学生报名资格：

化学类全体学生及相关学院道德品质良好，无违纪违规处分记录，允许所有已修读课程最多有1门课程不及格，并完成原学院执行计划课程要求。

(2) 报名时间：

4月16日13：30至4月21日11:00，逾期将不予受理。

(3) 报名步骤：

第一步：网上报名

登陆教务处主页（<http://jwc.sjtu.edu.cn>）点击相关链接报名，只需选择化学化工学院相关专业即可，等面试通过后再确定是否进入化学化工学院引领计划。

第二步：书面申请

可向所在学院索取《上海交通大学本科学生自主选择专业审批表》，填写后交至教务处注册与学务中心（新行政楼B112室）。

相关事宜咨询：赵红 电话：54745426-8001 周军 电话：54747536



祝愿各位同学开心学业、快乐成长！



严谨 务实 博学 创新